

Certification Bedaine Urbaine



Sommeil de l'enfant
0 à 5 ans et de la
femme enceinte



*Par Marie-Pier
Villeneuve*



Module 1

L'entraînement au dodo

Leçon #1 : Le *parenting* d'antan

Devenir parent était-il plus simple avant?



- **Tribu bienveillante impliquée**
 - Géographiquement plus près
 - Transmission des connaissances de mère en fille
 - Famille nombreuse - aide de la fratrie
- **Moins d'espace donc plus de proximité (cododo)**
- **Peu de connaissances sur l'enfant - bébé adulte**
 - Beaucoup de ressenti, d'essai-erreur
 - Moins de stress parental - la peur de mal faire (mode survie)

Et l'exode rural arriva

- **Exode rural = moins de tribu bienveillante**
- **Femmes sur le marché du travail**
 - Popularité du biberon (1950) - invention au Moyen Âge
 - Couches jetables - 1961
- **Le rêve américain des grandes maisons**



Module 1

L'entraînement au dodo

Leçon #2 :

Les pionniers du développement de l'enfant

Les premiers pas pour le développement de l'enfant

- **Dr Luther Emmett Holt (1855-1924)**
 - Bébé adulte : éviter les contacts physiques et interaction
 - Le triste sort de l'enfant bibelot
 - Laisser pleurer : plus facile dans une autre chambre
 - Méthode d'orphelinats



Avancer pour mieux reculer...

- **Dr Benjamin McLane Spock (1903-1998)**
 - «Vous en savez bien plus que vous ne croyez.»
 - Parenting plus bienveillant
- **Dr John Bolwby, père de la théorie de l'attachement (1907-1990)**
 - Les conséquences de l'après-guerre
 - Observation des canards
- **Dr Richard Ferber (1944 - à aujourd'hui)**
 - Ferberization ou le 5 - 10 - 15



Module 1

L'entraînement au dodo

Leçon #3 :

Les TopTop Parents d'aujourd'hui

Trop d'information ou pas assez ?

Accès à l'information

- Internet - Livres
- Réseaux sociaux
- Niveau d'éducation
- Désinformation - vulgarisation
 - Le jeu du téléphone

Angoisse de performance

- La peur de se tromper est devenue paralysante
- Travailler comme si nous n'avions pas d'enfants
- Les enfants rois ont des enfants



Rien n'est parfait... et c'est parfait !

- **L'arrivée de «l'hypermaternance»**
 - *Child led sleep*
 - Montessori - matelas au sol
 - S'oublier pour nos bébés
- **Des valeurs intrinsèques mises au banc des accusées**
 - Même dans la pratique de la consultation au sommeil
- **Le choc des générations**
 - Beaucoup d'éducation à faire
 - La médecine traditionnelle a un bout de chemin à faire



Merci de ton attention



**On se voit
au prochain module!**

**Module #2 - L'entraînement
au dodo et ses croyances
populaires**

